



**Wyższa Szkoła Bankowa
Gdańsk Gdynia**

Wyższa Szkoła Bankowa w Gdańsku
Wydział Zdrowia

Program studiów
Dla kierunku
„Kosmetologia”
Studia Pierwszego Stopnia

Studia: stacjonarne/ niestacjonarne

Profil: praktyczny

I. OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA KIERUNKU STUDIÓW

nazwa kierunku studiów	Kosmetologia	
Poziom kształcenia (studia pierwszego stopnia / studia drugiego stopnia / jednolite studia magisterskie)	studia pierwszego stopnia	
Profil kształcenia	praktyczny	
Forma studiów stacjonarne/niestacjonarne	stacjonarne/ niestacjonarne	
Czas trwania studiów (w semestrach)	6 semestrów	
łącna liczba punktów ECTS dla danej formy studiów.	187	
łącna liczba godzin określona w programie studiów	Studia stacjonarne 2038 h	Studia niestacjonarne 1492 h
Tytuł zawodowy nadawany absolwentom	licencjat	
Wymiar praktyk zawodowych	960 h	
Język prowadzenia studiów	polski	
Rok rozpoczęcia cyklu kształcenia	2022/2023	

II. EFEKTY UCZENIA SIĘ

Symbol efektu	Opis efektów uczenia się	Kod uniwersalnej charakterystyki
WIEDZA absolwent zna i rozumie		
K_W01	Rozumie funkcjonowanie organizmów żywych, genetyczne podłoże ich różnicowania oraz mechanizmy dziedziczenia.	P6S_W G
K_W02	Zna wpływ czynników fizycznych środowiska na żywe organizmy.	P6S_W G, P6S_W K

K_W03	Zna właściwości chemiczne, reaktywność, pochodzenie i zastosowanie kosmetyczne wybranych pierwiastków, związków nieorganicznych i związków organicznych.	P6S_W G, P6S_W K
K_W04	Zna budowę i funkcje biologiczne białek, kwasów nukleinowych, węglowodanów, lipidów, hormonów i witamin i ich wpływ na stan skóry i przydatków.	P6S_W G, P6S_W K
K_W05	Zna zasady działania wody jako rozpuszczalnika i sposoby jej uzdatniania oraz ustalania i zmiany pH środowiska.	P6S_W G, P6S_W K
K_W06	Zna wybrane substancje czynne stosowane w kosmetyce i ich działanie, zakres zastosowania oraz możliwe interakcje ze środowiskiem preparatu kosmetycznego.	P6S_W G, P6S_W K
K_W07	Zna podstawowe substancje stosowane w preparatyce kosmetycznej (podłoża, substancje konserwujące i pomocnicze), ich działanie i zakres zastosowania.	P6S_W G, P6S_W K
K_W08	Zna przykładowe receptury różnych form kosmetyków.	P6S_W G, P6S_W K
K_W09	Posiada podstawową wiedzę mikrobiologiczną z zakresu chorób skóry.	P6S_W G, P6S_W K
K_W10	Posiada podstawową wiedzę farmakologiczną z zakresu: postaci leku, dróg podawania leku, losu leku w organizmie, znajomości mechanizmów działania leków.	P6S_W G, P6S_W K
K_W11	Zna podstawy estetyki w zakresie definicji i analizy pojęć podstawowych.	P6S_W G,
K_W12	Zna elementy anatomii prawidłowej ciała.	P6S_W G,
K_W13	Rozumie zależność między budową a czynnością narządu.	P6S_W G,
K_W14	Posiada podstawową wiedzę z zakresu prawidłowej budowy histologicznej tkanek i narządów.	P6S_W G,
K_W15	Zna i rozumie mechanizmy funkcjonowania organizmu ludzkiego.	P6S_W G, P6S_W K
K_W16	Rozumie główne szlaki metaboliczne i mechanizmy regulacji metabolizmu.	P6S_W G
K_W17	Zna budowę i funkcję układu odpornościowego.	P6S_W G
K_W18	Zna rodzaje skóry i potrafi je rozróżnić.	P6S_W G, P6S_W K
K_W19	Zna i rozumie mechanizmy funkcjonowania i rozwoju zaburzeń czynnościowych organizmu ludzkiego.	P6S_W G, P6S_W K
K_W20	Zna podstawowe jednostki chorobowe skóry, skóry owłosionej i paznokci.	P6S_W G, P6S_W K
K_W21	Rozumie mechanizmy reakcji immunologicznych oraz środowiskowe i epidemiologiczne uwarunkowania chorób alergicznych	P6S_W G,
K_W22	Zna czynniki środowiskowe i zanieczyszczenia wpływające na stan zdrowia człowieka.	P6S_W G, P6S_W K
K_W23	Posiada wiedzę z zakresu zasad ochrony wartości intelektualnej.	P6S_W G, P6S_W K

K_W24	Posiada elementarną wiedzę z zakresu marketingu, ekonomii, zarządzania i organizacji przedsiębiorstw.	P6S_W K
K_W25	Zna zabiegi pielęgnacyjne stosowne dla wszystkich rodzajów skóry.	P6S_W G, P6S_W K
K_W26	Zna zabiegi pielęgnacyjne dłoni i paznokci oraz stóp.	P6S_W G, P6S_W K
K_W27	Zna preparaty kosmetyczne i ich właściwe zastosowanie.	P6S_W G, P6S_W K
K_W28	Zna wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegów kosmetycznych: pielęgnacyjnych, upiększających oraz wspomagających leczenie chorób (w tym chorób skóry).	P6S_W G, P6S_W K
K_W29	Zna metody kosmetyczne zapobiegania i zmniejszania otyłości i rozstępów skórnych, wspomagające leczenie cellulitu oraz odnowy biologicznej.	P6S_W G, P6S_W K
K_W30	Zna zasady udzielania pierwszej pomocy BHP, ergonomii pracy.	P6S_W G, P6S_W K
K_W31	Rozumie ograniczenia w zabiegach głębokiego złuszczenia naskórka.	P6S_W G,
K_W32	Zna podstawowe techniki fizjoterapeutyczne (światłolecznictwo, elektrolecznictwo, ciepłolecznictwo, wodolecznictwo, balneoterapia, kinezyterapia) w zakresie podstaw fizycznych i zastosowania.	P6S_W G, P6S_W K
K_W33	Rozumie zasady działania terapeutycznego oraz działania niepożądanego manifestującego się zmianami skórными.	P6S_W G, P6S_W K
K_W34	Zna zasady prawne i etyczne uwarunkowania wykonywania zawodu kosmetologa	P6S_W G, P6S_W K
UMIĘTNOŚCI absolwent potrafi		
K_U01	Potrafi poprawnie wykonać stosowny zabieg kosmetyczny pielęgnacyjny, upiększający i korekcyjny z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań – masaż, manicure, pedicure, zabiegi nawilżające skórę, usuwanie zbędnego owłosienia zabiegi z użyciem aparatury.	P6S_U W, P6S_U K, P6S_U O, P6S_U U
K_U02	Potrafi poprawnie wykonać zabiegi estetyczne.	P6S_U W, P6S_U K, P6S_U O,
K_U03	Potrafi prawidłowo wykonać zabiegi zapobiegające i zmniejszające otyłość i rozstępy skórne.	P6S_U W, P6S_U K, P6S_U O,
K_U04	Potrafi wykonać makijaż podstawowy oraz makijaż korekcyjny defektów kosmetycznych.	P6S_U W, P6S_U K, P6S_U O,
K_U05	Potrafi stosować metody kosmetyczne odnowy ciała	P6S_U W, P6S_U K, P6S_U O,
K_U06	Posiada umiejętność wykonania podstawowych czynności laboratoryjnych i obliczeń chemicznych – ważenie, odmierzanie objętości, wykonywanie roztworów o ustalonym stężeniu, rozcieńczanie roztworów, sączenie, ekstrakcja, ustalanie pH środowiska.	P6S_U W, P6S_U O,
K_U07	Potrafi uzasadnić wybór zabiegu kosmetycznego odpowiedniego dla jego potrzeb pielęgnacyjnych, profilaktycznych, korekcyjnych lub upiększających.	P6S_U W, P6S_U K, P6S_U O, P6S_U U

K_U08	Potrafi udzielać podstawowych porad w zakresie trybu życia, diety i stosowanych kosmetyków sprzyjających poprawie wyglądu skóry.	P6S_U W, P6S_U K, P6S_U O,
K_U09	Potrafi udzielić porady w zakresie kolorystyki, rodzaju makijażu i sposobów kształtowania sylwetki służących poprawie wyglądu klienta.	P6S_U W, P6S_U K, P6S_U O,
K_U10	Potrafi przeprowadzić analizę kolorystyczną.	P6S_U W, P6S_U K, P6S_U O,
K_U11	Potrafi ocenić wpływ czynników patogennych na stan czynnościowy organizmu.	P6S_U W, P6S_U K,
K_U12	Potrafi wykryć podejrzaną zmianę skórą.	P6S_U W, P6S_U K,
K_U13	Potrafi dokonać wyboru kolorystyki i rodzaju makijażu do typu urody i okoliczności.	P6S_U W, P6S_U K,
K_U14	Potrafi propagować i prowadzić podstawowe działania profilaktyczne w zakresie higieny psychicznej i profilaktyki uzależnień.	P6S_U W, P6S_U K, P6S_U O,
K_U15	Potrafi udzielać pierwszej pomocy w nagłych przypadkach	P6S_U W, P6S_U K,
K_U16	Potrafi stosować kosmetyki zgodnie z ich zastosowaniem i rozpoznaniem oraz zaplanować rodzaj zabiegu kosmetycznego.	P6S_U W, P6S_U K,
K_U17	Posiada umiejętność promowania zdrowego stylu życia, dbałość o pielęgnację ciała i urody.	P6S_U W, P6S_U K, P6S_U O,
K_U18	Posiada umiejętność wizualnej stylizacji sylwetki	P6S_U W, P6S_U K, P6S_U O,
K_U19	Potrafi zgodnie współpracować z lekarzem i postępować zgodnie z zaleceniem lekarza w przypadku chorobowych zmian skóry i paznokci	P6S_U W, P6S_U K, P6S_U O,
K_U20	Posiada znajomość obsługi komputera w zakresie edycji tekstu, przygotowania prezentacji, gromadzenia informacji, analizy statystycznej, obsługi arkusza kalkulacyjnego, podstaw grafiki komputerowej.	P6S_U W, P6S_U U
K_U21	Potrafi korzystać z zasobów bibliotecznych oraz technik informatycznych	P6S_U O, P6S_U U
K_U22	Potrafi identyfikować błędy i zaniedbania w praktyce kosmetycznej.	P6S_U W, P6S_U O, P6S_U U
K_U23	Potrafi wykonać podstawowe pomiary lub wyznaczyć wielkości fizyczne dotyczące organizmów żywych i środowiska.	P6S_U W, P6S_U O,
K_U24	Potrafi wykonać podstawowe obliczenia chemiczne stosowane w kosmetyce.	P6S_U W,
K_U25	Rozpoznaje zasadnicze struktury ludzkiego ciała oraz ich lokalizację.	P6S_U W,
K_U26	Rozpoznaje podstawowe tkanki i narządy w preparatach mikroskopowych.	P6S_U W, P6S_U O,

K_U27	Potrafi badać wrażliwość drobnoustrojów na wybrane środki dezynfekcyjne i antyseptyczne oraz ocenić skuteczność dezynfekcji i sterylizacji oraz stosować wybrane metody kontroli mikrobiologicznej kosmetyków.	P6S_U W, P6S_U O, P6S_U U
K_U28	Potrafi zastosować techniki masażu klasycznego i leczniczego.	P6S_U W, P6S_U O,
K_U29	Potrafi zastosować metody usuwania zbędnego owłosienia	P6S_U W, P6S_U O,
K_U30	Potrafi promować zdrowy tryb życia odwołując się do zasad zdrowego żywienia i diet żywieniowych	P6S_U W, P6S_U K, P6S_U U
K_U31	Potrafi prowadzić dokumentację dotyczącą podejmowanych działań	P6S_U W, P6S_U K, P6S_U O,
K_U32	Potrafi poprawnie odczytywać receptury kosmetyku oraz opisy składu preparatów oraz zna podstawowy zakres funkcji składników recepturowych.	P6S_U W,
K_U33	Posiada umiejętność komunikowania się w języku obcym na poziomie B2.	P6S_U K, P6S_U U
K_U34	Potrafi przygotować w formie ustnej oraz pisemnej raporty z pracy własnej oraz umie przekazać własne spostrzeżenia, w tym przygotowane w oparciu o dane źródłowe z obcojęzycznego piśmiennictwa zawodowego.	P6S_U W, P6S_U K, P6S_U O, P6S_U U
K_U35	Potrafi zastosować zasady higieny i bezpieczeństwa pracy.	P6S_U W, P6S_U K, P6S_U O, P6S_U U
K_U36	Potrafi prowadzić działalność gospodarczą w zakresie branży usług kosmetycznej	P6S_U W, P6S_U K, P6S_U O, P6S_U U
K_U37	Potrafi pracować w zespole.	P6S_U K, P6S_U U
K_U38	Dbą o poziom sprawności fizycznej niezbędnej dla wykonywania zadań właściwych dla działalności zawodowej	P6S_U W P6S_U U
KOMPETENCJE SPOŁECZNE absolwent jest gotów do		
K_K01	Posiada świadomość własnych ograniczeń i wie kiedy zwrócić się do ekspertów	P6S_K K, P6S_K R
K_K02	Potrafi taktownie i skutecznie zasugerować klientowi potrzebę konsultacji medycznej	P6S_K K, P6S_K R
K_K03	Potrafi skutecznie i taktownie komunikować się z klientami, współpracownikami i pracownikami służby zdrowia.	P6S_K K, P6S_K O, P6S_K R
K_K04	Okazuje szacunek dla klienta.	P6S_K K,
K_K05	Potrafi taktownie i skutecznie odmówić wykonania zabiegu kosmetycznego w przypadku schorzeń, które stanowią przeciwwskazanie do jego zastosowania.	P6S_K K, P6S_K O, P6S_K R
K_K06	Potrafi rozwiązywać najczęstsze problemy związane z wykonaniem pracy zawodowej oraz potrafi dbać o bezpieczeństwo swoje i otoczenia ze szczególnym uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa pracy	P6S_K K, P6S_K O, P6S_K R

K_K07

Jest świadom potrzeb ustawicznego doskonalenia zawodowego.

P6S_K K, P6S_K R

**III. ZAJĘCIA LUB GRUPY ZAJĘĆ NIEZŁAŻNIE OD FORMY PROWADZENIA
WRAZ Z PRZYPISANIEM DO NICH EFEKTÓW UCZEANI SIĘ I TREŚCI
PROGRAMOWYCH ZAPEWNIJĄCYCH UZYSKANIE EFEKTÓW**

**A) PRZYPISANIE EFEKTÓW UCZENIA SIĘ DO ZAJĘĆ LUB GRUPY ZAJĘĆ NIEZALEŻNIE OD
FORMY ICH PROWADZENIA**

**B) ZAJĘCIA LUB GRUPY ZAJĘĆ ORAZ TREŚCI PROGRAMOWE ZAPEWNIAJĄCE
UZYSKANIE EFEKTÓW UCZENIA SIĘ**

ZAJĘCIA LUB GRUPY ZAJĘĆ	TREŚCI PROGRAMOWE
Anatomia	Celem przedmiotu jest poznanie budowy ciała ludzkiego w zakresie ułatwiającym zrozumienie czynności poszczególnych narządów i układów. Omówienie funkcji i budowy: powłok skórnych, układu krążenia, układu limfatycznego, układu nerwowego, układu pokarmowego, układu moczowo - płciowego, układu wydzielania wewnętrznego. Przedstawienie zagadnień anatomii topograficznej i ogólnej. Student rozpoznaje, zna funkcje i położenie struktur anatomicznych ciała człowieka.
Biochemia	Celem kształcenia jest zapoznanie studentów z podstawowymi procesami biochemicznymi zachodzącymi w organizmie. Zapoznanie studentów z podstawowymi metodami analiz właściwości makroskładników: białek, węglowodanów i tłuszczów
Biologia z genetyką	Celem przedmiotu jest poznanie molekularnych podstaw procesów komórkowych i genetycznych aspektów funkcjonowaniu komórek i organizmów oraz molekularnego podłoża wybranych patologii; zrozumienie zjawiska selektywnego działania różnych substancji na wybrane komórki lub możliwości ich wielokierunkowego oddziaływania w organizmie. Student analizuje przyczyny powstawania wad rozwojowych oraz podłoża chorób genetycznych. Wykonuje proste preparaty komórkowe, prowadzi obserwacje pod mikroskopem, wykonuje dokumentację obserwowanych obiektów i zjawisk. Prawidłowo analizuje możliwości zakażenia postaciami rozwojowymi pasożytów podczas zabiegów w salonie kosmetycznym.
Histologia	Głównym celem przedmiotu jest zapoznanie studenta z budową i czynnością komórek, tkanek, układów i narządów człowieka. Zapoznanie studenta z budową histologiczną skóry i jej przydatków oraz podstawowymi mechanizmami regulującymi w organizmie człowieka
Pierwsza pomoc przedmedyczna	Celem przedmiotu jest nabycie umiejętności udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.
Podstawy zarządzania	Podstawowym celem zajęć jest nabycie wiedzy dotyczącej prowadzenia działalności gospodarczej, technik zarządzania, dokumentacji formalnej, organizacji pracy zawodowej i rozwiązywania najczęstszych problemów z nią związanych.
Substancje aktywne kosmetyków	Celem zajęć jest zapoznanie ze składnikami aktywnymi kosmetyków i ich wpływem na skórę, włosy i paznokcie. Student potrafi zastosować substancje aktywne odpowiednie dla danego typu cery, analizuje skład kosmetyku i dokonuje prawidłowego wyboru produktu kosmetycznego w zależności od problemu skórniego.
Warsztaty komunikacji i prezentacji	Zasadniczym celem przedmiotu jest zdobycie umiejętności poprawnego formułowania myśli i prezentowania swoich opinii i zdania w wystąpieniach publicznych i w opracowaniach pisemnych. Zajęcia stanowią przygotowanie do sprawnego komunikowania się podczas studiów i w pracy zawodowej.
Wprowadzenie do studiów	Celem zajęć jest zapoznanie studentów z zasadami obowiązującymi w uczelni, strukturą uczelni organizacjami studenckimi działającymi na terenie uczelni oraz informatyzacją pomocną w toku kształcenia.
Wychowanie fizyczne	Głównym celem przedmiotu jest opanowanie przez studentów wybranych umiejętności ruchowych z podstawowych działań w-f, rozwój ogólnej sprawności fizycznej. Zapoznanie uczestników z różnymi formami organizacyjnymi w ramach kultury fizycznej, przekazywanie wiadomości

	dotyczących wpływu ćwiczeń fizycznych na harmonijny rozwój i zdrowy styl życia dorosłego człowieka w różnym wieku.
Metody pisania prac projektowych	Celem zajęć jest przygotowanie studentów w zakresie wiedzy oraz umiejętności, które wspomogą proces zdobywania i wykorzystywania wiedzy. Składowymi podnoszącymi efektywność uczenia się będą informacje oraz umiejętności z zakresu: mnemotechnik czyli sposobów skuteczniejszego zapamiętywania, metod notowania nielinearnego, wiedzy na temat organizacji nauki oraz podnoszenia szybkości zapoznawania się z tekstem. W odniesieniu do tworzenia prac projektowych zagadnieniami poruszonymi podczas spotkań będzie projektowanie szkieletu pracy oraz zarządzanie całością projektu, tworzenie zadań, motywacja w zakresie tworzenia pracy, odpowiadanie na kluczowe pytania w zakresie tzw. "wsadu merytorycznego", poszukiwanie informacji, metody odwoływania się do badań oraz idei autorstwa innych osób. Dodatkową składową wzmacniającą efektywność obu elementów będzie wiedza dotycząca tzw. umiejętności krytycznego myślenia.
Biofizyka	Głównym celem zajęć jest zapoznanie studentów z właściwościami fizycznymi komórek, tkanek i narządów, z zasadami fizycznymi funkcjonowania poszczególnych układów i narządów, wpływem zewnętrznych czynników fizycznych na tkanki. Zdobycie przez studentów umiejętności praktycznych wyznaczania wartości i wielkości fizycznych charakteryzujących tkanki.
Estetyka	Celem prowadzonego przedmiotu jest zapoznanie studentów z podstawową wiedzą o estetyce jako dziedzinie nauki filozoficznej. Przybliżenie podstawowych pojęć i definicji piękna. Prześledzenie zmieniających się, na przestrzeni wieków, kanonów piękna. Omówienie zasad harmonijnego kształtowania wizerunku z uwzględnieniem kolorystyki i proporcji, omówienie podstawowych zasad pracy wizażysty.
Fizjologia i patofizjologia	Celem kształcenia jest przyswojenie wiedzy obejmującej czynności organizmu człowieka i ich regulację. Zapoznanie studentów z podstawami mechanizmów fizjologicznych narządów i układów. Opanowanie budowy anatomicznej układów, określanie zależności między budową i funkcją organizmu. Student rozumie i potrafi opisać: mechanizmy funkcjonowania organizmu ludzkiego; poszczególnych jego funkcji jako powiązanych elementów zintegrowanej całości; mechanizmy rozwoju zaburzeń czynnościowych. Ocenia wpływ czynników patogennych na stan czynnościowy organizmu.
Higiena i profilaktyka zawodowa	Głównym celem przedmiotu jest zapoznanie z materiałem obejmującym zagadnienia higieny w zawodzie kosmetologa, zasady profilaktyki zawodowej i BHP. Student wskazuje następstwa stanu zagrożenia zdrowia i podjąć właściwe metody zapobiegania, Student analizuje skutki zagrożeń wpływających z nieprawidłowego żywienia oraz zanieczyszczeń żywności mających wpływ na jakość zabiegów kosmetycznych.
Mechanizmy starzenia się skóry	Zasadniczym celem zajęć jest poznanie mechanizmów starzenia się skóry, teorii starzenia się komórek. Poznanie wpływu czynników zewnętrznych i wewnętrznych na starzenie się skóry. Starzenie chronologiczne, genetyczne, fotostarzenie, miostarzenie.
Mikrobiologia	Podstawowym celem kształcenia jest nabycie przez studentów wiedzy z zakresu biologii i właściwości chorobotwórczych drobnoustrojów odpowiedzialnych za zakażenia zagrażające organizmom żywym. Wprowadzenie podstawowych pojęć z zakresu mikrobiologii. Przedstawienie zasad dezynfekcji i sterylizacji. Zapoznanie z wybranymi patogennymi drobnoustrojami, ich znaczeniem w dermatologii i

	kosmetologii. Poznanie wirusowych, bakteryjnych i grzybiczych oddziaływań patofizjologicznych. Metody zapobiegania zakażeniom. Wykorzystanie e podstawowych technik badawczych z zakresu mikrobiologii klasycznej.
Podstawy chemii	Celem zajęć jest zdobycie wiedzy z zakresu podstawowych zagadnień z chemii ogólnej z elementami chemii kosmetycznej. Nabyta wiedza stanowi przygotowanie do zajęć Substancje aktywne w kosmetyków, Receptura kosmetyczna i Technologia produkcji kosmetyków.
Podstawy informatyki	Głównym celem jest zdobycie wiedzy i umiejętności do interpretowania i rozumienia wiedzy dotyczącej: zasad działania komputera; wybranych programów komputerowych; komputerowych programów statystycznych; multimedialnych sposobów prezentacji wyników z badań;
Psychologia komunikacji	Podstawowymi celami kształcenia jest nabycie wiedzy i umiejętności w zakresie psychologii społecznej z podstawami komunikacji werbalnej i niewerbalnej. Nabycie wiedzy z zakresu podstawowych procesów psychicznych istotnych dla rozumienia zachowań człowieka, psychologicznych problemów człowieka, postrzegania społecznego. Poznanie wpływu emocji i konfliktów na relacje międzyludzkie.
Aparatura w kosmetologii	Podstawowymi celami kształcenia jest przygotowanie do pracy w gabinecie kosmetologii o pełnym zakresie świadczonych usług, w zakresie zabiegów pielęgnacyjnych i estetycznych. Zna metodykę, wskazania oraz przeciwwskazania do użycia urządzeń i aparatury specjalistycznej stosowanych w gabinetach kosmologicznych
Dermatologia	Celem przedmiotu jest zapoznanie studentów z wiedzą o chorobach skóry i jej przydatków w zakresie potrzebnym kosmetologom w pracy zawodowej. Nabycie przez studentów wiedzy pozwalającej na prawidłową pielęgnację skóry zmienionej chorobowo.
Farmakologia w kosmetologii	Głównym celem przedmiotu jest poznanie efektów działania leków, działań niepożądanych i interakcji leków oraz ich toksyczności. Wpływ substancji farmakologicznych na efekty zabiegów, skutki uboczne i powikłania pozabiegowe. Zapoznanie studentów z mechanizmem działania substancji leczniczych, efektów farmakologicznych przeciwwskazań.
Język obcy	Celem przedmiotu jest nabycie kompetencji językowych, zapoznanie z obcojęzyczną terminologią specjalistyczną związaną z kosmetologią, ciałem człowieka, zdrowiem, nauka konturowania i reagowania na tematy specjalistyczne, tworzenie wypowiedzi poprawnych gramatycznie i stylistycznie, komunikacja w grupie, posługiwanie się językiem obcym w stopniu umożliwiającym komunikację z klientem.
Kosmetologia pielęgnacyjna 1	Celem zajęć jest zapoznanie studenta z podstawowymi zagadnieniami z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej, funkcją skóry i jej przydatków. Nabycie przez studenta umiejętności rozróżniania typów cery, oceny stanu skóry, rozpoznaniu defektów i kojarzenie ich z określonymi czynnikami etiopatogenetycznymi. Zapoznanie studenta z zasadami higieny osobistej, stanowiska pracy, dezynfekcji i sterylizacji Przygotowanie studentów do wykonywania zabiegów z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej i kosmetyki białej, depilacji, stylizacji oprawy oka, prawidłowego udzielania porad kosmetycznych, doboru kosmetyków i pielęgnacji do określonego typu cery w przypadku skóry zdrowej i z zaburzeniami. Przygotowanie studenta do wykonywania podstawowych masaży w obrębie kończyny dolnej, kończyny górnej oraz twarzy.
Podstawy prawne funkcjonowania gabinetu kosmetycznego	Podstawowymi celami kształcenia jest nabycie wiedzy i umiejętności w zakresie podstaw prawnych niezbędnych do prowadzenia działalności

	gospodarczej i wykonywania zawodu kosmetyka. Posiada umiejętność tworzenia dokumentacji klientów zgodnej z wymogami prawnymi.
Podstawy żywienia z elementami dietetyki	Podstawowym celem przedmiotu jest zapoznanie studentów z zasadami racjonalnego żywienia oraz z rolą poszczególnych składników pokarmowych w organizmie człowieka. Wyjaśnia proces trawienia, omawia rolę enzymów trawiennych, wyjaśnia wpływ poszczególnych składników pokarmowych na stan zdrowia, wskazuje wpływ składników pokarmowych na wygląd włosów, skóry i paznokci. Student przekazuje zalecenia żywieniowe w niedoborach poszczególnych składników odżywczych.
SPA i Wellness/ Aromaterapia	Podstawowymi celami kształcenia jest nabycie wiedzy z zakresu zarządzania i funkcjonowania obiektem SPA&Wellness. Student potrafi wykonać zabiegi pielęgnacyjne z zakresu kosmetyki dostępne w Ośrodkach SPA wraz z uwzględnieniem najnowszych trendów SPA&Wellness, aromaterapii, muzykoterapii z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań do wykonania zabiegu.
Fizykoterapia i masaż	Zapoznanie z teoretycznymi podstawami z zakresu fizykoterapii oraz opanowanie praktycznych umiejętności w zakresie podstaw masażu klasycznego, klasycznego relaksacyjnego i leczniczego. Nabycie wiedzy i umiejętności, zapewniających bezpieczeństwo własne i otoczenia zgodne z ergonomią pracy i zasadami BHP podczas wykonywania czynności zawodowych.
Kosmetologia pielęgnacyjna 2	Celem zajęć jest zapoznanie studenta z podstawowymi zagadnieniami z zakresu kosmetyki pielęgnacyjnej, funkcją skóry i jej przydatków. Nabycie przez studenta umiejętności rozróżniania typów cery, oceny stanu skóry, rozpoznaniu defektów i kojarzenie ich z określonymi czynnikami etiopatogenetycznymi. Zapoznanie studenta z zasadami higieny osobistej, stanowiska pracy, dezynfekcji i sterylizacji Przygotowanie studentów do wykonywania zabiegów z zakresu kosmetyki pielęgnacyjnej i kosmetyki białej, depilacji, stylizacji oprawy oka, prawidłowego udzielania porad kosmetycznych, doboru kosmetyków i pielęgnacji do określonego typu cery w przypadku skóry zdrowej i z zaburzeniami. Przygotowanie studenta do wykonywania podstawowych masażu w obrębie kończyny dolnej, kończyny górnej oraz twarzy.
Podstawy alergologii i immunologii	Celem zajęć jest zapoznanie studentów z podstawowymi zagadnieniami dotyczącymi budowy i funkcji układu odpornościowego. Poznanie procesów zachodzących w układzie odpornościowym w warunkach fizjologicznych i patologicznych, które towarzyszą chorobom zakaźnym, nowotworowym, niedoborom odporności, chorobom alergicznym czy sprzyjają powstawaniu chorób autoimmunologicznych.
Podstawy chirurgii plastycznej i medycyny estetycznej	Podstawowym celem kształcenia jest nabycie wiedzy z zakresu medycyny estetycznej i podstaw chirurgii plastycznej. Zapoznanie studenta z zasadami współpracy z kosmetykiem z lekarzem medycyny estetycznej i chirurgii plastycznej. Zapoznanie z : wskazaniami, przeciwwskazaniami do, zabiegów z dziedziny medycyny estetycznej i chirurgii plastycznej mających na celu poprawę kondycji skóry i jej defektów, zmniejszających otyłość, rozstępy, cellulit i inne defekty w obrębie ciała i w obrębie twarzy.
Praktyka zawodowa	Celem przedmiotu jest uzupełnienie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych w zakresie studiowanego kierunku o doświadczenia praktyczne, niezbędne do spełnienia oczekiwań rynku pracy.
Metodologia badań własnych	Celem kształcenia jest przekazanie studentom wiedzy z zakresu metodologii badań naukowych Zapoznanie studentów z podstawowymi pojęciami z zakresu prowadzenia badań, formułowania tez i hipotez oraz opracowania procedury badawczej. Zapoznanie z metodami naukowymi

	stosowanymi w badaniach naukowych, nabycie umiejętności pisemnego przedstawiania oraz analizy wyników badań. Student będzie dysponował aparatem badawczym, który umożliwi mu przygotowanie pracy dyplomowej, która będzie miała dwie warstwy : teoretyczna i empiryczną, które wzajemnie się uzupełniają i tworzą logiczną całość.
Zarządzanie personelem/ Marketing	Podstawowymi celami kształcenia jest nabycie wiedzy i umiejętności w zakresie zarządzania personelem / Podstawowym celem kształcenia jest nabycie wiedzy i umiejętności w zakresie zasad rozpoznawania rynku i działań marketingowych, zasad stosowania działań promocyjnych i obiektywnej oceny podjętych działań promocyjnych.
General electives	Podstawowym celem jest nabycie wiedzy dotyczącej efektywnego stosowania programów/terapii zabiegowych w gabinecie kosmetycznym.
Kosmetologia estetyczna 1	Celem zajęć jest przygotowanie do pracy w gabinecie kosmetycznym o pełnym zakresie świadczonych usług, w zakresie zabiegów pielęgnacyjnych i estetycznych. Nabycie umiejętności przeprowadzenia diagnostyki wizualnej, palpacyjnej i za pomocą aparatury. Student potrafi przeprowadzić wywiad kosmetyczno- dermatologiczny z klientem i prowadzi dokumentację zabiegową; stosuje metody oceny skuteczności zabiegu, wykrywa błędy i zaniedbania w praktyce kosmetycznej; dobiera odpowiednie techniki manualne i fizjoterapeutyczne w zabiegach estetycznych.
Kosmetologia pielęgnacyjna 3	Głównym celem zajęć jest zapoznanie studenta z podstawowymi zagadnieniami z zakresu kosmologii pielęgnacyjnej, funkcją skóry i jej przydatków. Nabycie przez studenta umiejętności rozróżniania typów cery, oceny stanu skóry, rozpoznaniu defektów i kojarzenie ich z określonymi czynnikami etiopatogenetycznymi. Zapoznanie studenta z zasadami higieny osobistej, stanowiska pracy, dezynfekcji i sterylizacji Przygotowanie studentów do wykonywania zabiegów z zakresu kosmologii pielęgnacyjnej i kosmetyki białej, depilacji, stylizacji oprawy oka, prawidłowego udzielania porad kosmetycznych, doboru kosmetyków i pielęgnacji do określonego typu cery w przypadku skóry zdrowej i z zaburzeniami. Przygotowanie studenta do wykonywania podstawowych masaży w obrębie kończyny dolnej, kończyny górnej oraz twarzy.
Metody i techniki biorewitalizacji skóry	Celem kształcenia jest zapoznanie studentów z ofertą rynkową zabiegów i materiałów biorewitalizujących. Nabycie umiejętności współpracy z lekarzem medycyny estetycznej, doboru odpowiednich metod, produktów kosmetycznych oraz sprzętu specjalistycznego.
Niefarmakologiczne metody leczenia w dermatologii i kosmologii	Celem przedmiotu jest poznanie przez Studentów rodzajów i charakterystyki niefarmakologicznych metod leczenia chorób skóry i jej przydatków i ich zastosowania w dermatologii i kosmologii.
Praca z pacjentem onkologicznym	Głównym celem przedmiotu jest nabycie przez studentów wiedzy na temat nowotworów skóry oraz nowotworów ogólnoustrojowych z manifestacją skórą. Umiejętność przeprowadzenia wywiadu dermatologiczno – kosmetycznego, a także rozpoznawania zmian skórnych w stanach przednowotworowych i zmian nowotworowych. Umiejętność zakwalifikowania i przeprowadzenia zabiegu kosmetycznego u osób z chorobą autoimmunologiczną lub po zakończonym leczeniu.
Psychodietetyka/ Holistyczne podejście do kosmologii	Celem przedmiotu jest zapoznanie studentów z nieprawidłowymi zachowaniami związanymi z jedzeniem i wpływającymi na nie czynnikami psychologicznymi. Pozyskanie wiedzy z zakresu poznawczych, emocjonalnych i behawioralnych aspektów diety, ułatwiających zmianę nawyków żywieniowych. Pogłębienie wiedzy z zakresu psychospołecznych czynników wpływających na odżywianie i styl życia

	<p>człowieka w jego wszystkich okresach życia człowieka. / Zapoznanie studentów z założeniami holistycznego podejścia do klienta.</p> <p>Przedstawienie kosmetologii jako nauki interdyscyplinarnej. Dostarczenie wiedzy na temat wpływu stylu życia, zasad prawidłowego żywienia i suplementacji, aktywności fizycznej, współpracy ze specjalistami innych dziedzin medycznych, szczególnie w aspekcie zdrowia i urody.</p>
Seminarium dyplomowe	<p>Podstawowym celem zajęć jest zapoznanie z teoretycznymi podstawami planowania procesu badawczego. Zapoznanie z praktycznymi rozwiązaniami w zakresie prowadzenia badań w zakresie studiowanej specjalności. Wdrożenia do opracowania planu postępowania badawczego, opisu, analizy i interpretacji wyników badań. Celem jest również pomoc w napisaniu pracy dyplomowej</p>
Endokrynologiczne aspekty w kosmetologii	<p>Podstawowe cele kształcenia to zapoznanie z gruczołami dokrewnymi, dysfunkcjami wydzielania hormonów, wpływem zaburzeń układu wydzielania wewnętrznego na procesy fizjologiczne układu wydzielania wewnętrznego człowieka, stan czynnościowy organizmu, skórę i jej przydatki.</p>
Eko kosmetyka/Dermokonsultacje	<p>Celem kształcenia jest nabycie wiedzy dot. substancji zawartych w kosmetykach naturalnych, zastosowania naturalnych kosmetyków i odpowiedniego ich doboru w pielęgnacji skóry twarzy i ciała z uwzględnieniem potrzeb skóry i składników zawartych w preparatach. / Podstawowymi celami kształcenia jest nabycie wiedzy z zakresu przeprowadzenia dermokonsultacji, poznanie aparatury do diagnostyki cery, wykorzystania wiedzy podczas projektowania kuracji domowych dostosowanych do rodzaju/ defektów skóry klienta. Zapoznanie studenta z podstawowymi technikami sprzedaży i obsługi klienta.</p>
Kosmetologia estetyczna 2	<p>Podstawowymi celami kształcenia jest przygotowanie do pracy w gabinecie kosmetycznym o pełnym zakresie świadczonych usług, w zakresie zabiegów pielęgnacyjnych i estetycznych. Kontynuacja przedmiotu Kosmetologia estetyczna 1.</p>
Kosmetologia pielęgnacyjna 4	<p>Cele kształcenia:</p> <p>Zapoznanie studenta z funkcją skóry i jej przydatków</p> <p>Nabycie przez studenta umiejętności rozróżniania typów cery, oceny stanu skóry, rozpoznaniu defektów i kojarzenie ich z określonymi czynnikami etiopatogenetycznymi.</p> <p>Zapoznanie studenta z zasadami higieny osobistej, stanowiska pracy, dezynfekcji i sterylizacji.</p> <p>Przygotowanie studentów do wykonywania zabiegów z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej, prawidłowego udzielania porad kosmetycznych, doboru kosmetyków i pielęgnacji do określonego typu cery w przypadku skóry zdrowej i z problemami kosmetycznymi.</p> <p>Przygotowanie studenta do wykonywania podstawowych masaży w obrębie kończyny dolnej, kończyny górnej oraz twarzy.</p>
Aspekty prawne produkcji i wprowadzania do obrotu wyrobów kosmetycznych / Modelowanie sylwetki w kosmetologii	<p>Podstawowymi celami kształcenia jest nabycie wiedzy w zakresie podstaw prawnych określających normy i certyfikacje produktów kosmetycznych dopuszczonych do obrotu. Student nabywa umiejętność określenia wymogów jakie musi spełniać produkt kosmetyczny na podstawie obowiązujących aktualnie aktów prawnych - europejskie i światowe systemy oraz zasady certyfikacji kosmetyków</p>
Przygotowanie studenta do rynku pracy	<p>Celem jest przekazanie wiedzy na temat prowadzenia działalności gospodarczej i zarządzania, w tym zarządzania jakością. Znajomość możliwych ścieżek własnego rozwoju zawodowego oraz możliwości zawodowych absolwenta kosmetologii.</p>

Receptura kosmetyczna	Cele kształcenia obejmują opanowanie umiejętności odczytywania receptur wyrobów kosmetycznych, określania funkcji jej składników oraz zdobycie wiedzy o podstawowych recepturach kosmetyków, zasadach ich sporządzania, właściwościach chemicznych. Student potrafi samodzielnie odczytać recepturę i określić funkcje składników występujących w poszczególnych kategoriach wyrobów kosmetycznych. Wykonuje podstawowe czynności laboratoryjne związane z recepturowym wykonywaniem preparatu kosmetycznego.
-----------------------	---

IV. PROGRAM STUDIÓW

Brak specjalności

A) PRZYPORZĄDKOWANIE KIERUNKU STUDIÓW DO DYSYCYPLIN NAUKOWYCH

L.p.	Dyscypliny naukowe	% PUNKTÓW ECTS
1.	Nauki o zdrowiu (dyscyplina wiodąca)	85
2.	Nauki medyczne	15

B) PODSTAWOWE WSKAŹNIKI ECTS OKREŚLONE DLA PROGRAMU STUDIÓW

Nazwa wskaźnika	Liczba punktów ECTS/Liczba godzin
Łączna liczba punktów ECTS, jaką student musi uzyskać w ramach zajęć prowadzonych z bezpośrednim udziałem nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia	STUDIA STACJONARNE 112,6
	STUDIA NIESTACJONARNE 112,6
Łączna liczba punktów ECTS przyporządkowana zajęciom kształtującym umiejętności praktyczne	135, 1 ST 135,1 NST
Łączna liczba punktów ECTS, jaką student musi uzyskać w ramach zajęć z dziedziny nauk humanistycznych lub nauk społecznych – w przypadku kierunków studiów przyporządkowanych do dyscyplin w ramach dziedzin innych niż odpowiednio nauki humanistyczne lub nauki społeczne	12

Łączna liczba punktów ECTS przyporządkowana zajęciom do wyboru	80
Łączna liczba punktów ECTS przyporządkowana praktykom zawodowym	39

C) WYMIAR, ZASADY I FORMY ODBYWANIA PRAKTYK ZAWODOWYCH

Wymiar: 960 godzin praktyk zawodowych.

Student wyznaczoną liczbę godzin (w sumie) musi odbyć do końca trybu kształcenia.

Student ma możliwość zorganizowania praktyki indywidualnie bądź z pomocą Biura Obsługi Studenta.

Student udający się na odbycie praktyk zawodowych, powinien wypełnić oświadczenie wstępne, na podstawie którego tworzona jest umowa oraz skierowanie (dla pracodawcy) jak również zaświadczenie o odbytej praktyce, program praktyk, karta czasu pracy praktykanta oraz efekty kształcenia. Po zakończonych praktykach student dostarcza całą dokumentację na uczelnię, gdzie jest ona opiniowana przez opiekuna praktyk.

Praktyki zawodowe mogą odbywać się w formie stacjonarnej lub hybrydowej.

D) SPOSOBY WERYFIKACJI I OCENY EFEKTÓW UCZENIA SIĘ OSIĄGANÝCH PRZEZ STUDENTA W TRAKCIE CAŁEGO CYKLU KSZTAŁCENIA

- a. **test, kolokwium** - zestaw punktowanych pytań lub zadań sprawdzający wiedzę studenta
 - i. Typ 1 - pytania zamknięte (jednokrotnego, wielokrotnego wyboru lub dopasowywania)
 - ii. Typ 2 - zadania obliczeniowe, problemowe, decyzyjne
 - iii. Typ 3 - pytania otwarte (analiza wybranego materiału)
- b. **egzamin pisemny** - zestaw pytań otwartych lub zamkniętych przeprowadzany w formie pisemnej
- c. **egzamin ustny** - przeprowadzany w formie ustnej – zawiera zestaw pytań otwartych
- d. **projekt** - przeprowadzenie złożonego działania zmierzającego do osiągnięcia określonego celu – zbieranie, opracowanie i przedstawienie informacji oraz wyników przeprowadzonych badań w formie pisemnej
- e. **referat** - krótka forma pisemna lub ustna, może być przedstawiona publicznie (np. w grupie)
- f. **prezentacja** - przedstawianie problemu, procesu, stanu, zjawiska z określonego tematu w sposób opisowy lub porządkujący. Samodzielne wyznaczenie klucza, według którego przebiega prezentacja
- g. **esej**:
 - i. Typ 1 - wybór tematu samodzielny lub spośród zaproponowanych przez nauczyciela akademickiego - tworzenie recenzji, interpretacji, opisu, diagnozy

- zjawiska lub problemu - przypisywanie ogólnych zjawisk do konkretnych przykładów
- ii. Typ 2 - dokonywanie opisu i charakterystyki procesów, zjawisk na podstawie konkretnego materiału lub przypadku
- h. wypowiedź ustna indywidualna** - wyjaśnienie lub odpowiedź ustna na postawione pytanie (student odpowiada samodzielnie i indywidualnie)
- i. uczestnictwo w dyskusji** - udział w ustnej wymianie poglądów na określony temat poparty stosowną argumentacją
- j. studium przypadku (case study)** - analiza pojedynczego przypadku, tj. szczegółowy opis przypadku, zazwyczaj rzeczywistego, pozwalający wyciągnąć wnioski co do przyczyn i rezultatów jego przebiegu i przełożenie ich szerzej do danego modelu biznesowego, cech rynku, uwarunkowań technicznych, kulturowych, społecznych itp.
- k. raport, sprawozdanie z zadania terenowego** - zapoznanie się z formą pracy lub zadaniami oraz przygotowanie i opracowanie sprawozdania podsumowującego na ten temat
- l. zadania praktyczne** - ukierunkowane na umiejętności zawodowe; w szczególności z wykorzystaniem właściwych programów komputerowych; wykonywanie konkretnych zadań aplikacyjnych
- m. samodzielne rozwiązywanie zadań** - indywidualne dochodzenie do rozstrzygnięcia zadanego problemu lub kwestii
- n. aktywny udział w zajęciach** – wykonywanie poleceń prowadzącego włączanie się studenta w przebieg zajęć, współpraca z prowadzącym
- o. obserwacja studentów przez nauczyciela akademickiego** - obserwacja pewnych etapów zajęć przez prowadzącego zajęcia, sporządzanie notatek dot. poszczególnych studentów
- p. praca dyplomowa** - praca pisemna w formie projektu, którą studenci przygotowują w grupie w celu zaliczenia seminarium i uzyskania możliwości przystąpienia do egzaminu dyplomowego
- q. praca magisterska** - praca pisemna, którą student przygotowuje jako podsumowanie nauki w celu zdobycia tytułu zawodowego magistra po uzyskaniu pozytywnej oceny z egzaminu magisterskiego

Tabela form weryfikacji efektów uczenia się

Metoda weryfikacji/Obszary	Wiedza	Umiejętności	Kompetencje społeczne
Test, kolokwium	X	X	
Egzamin pisemny	X	X	
Egzamin ustny	X	X	
Projekt	X	X	X
Referat	X	X	
Prezentacja	X	X	X
Esej	X	X	X
Wypowiedź ustna indywidualna	X	X	
Uczestnictwo w dyskusji		X	X

Studium przypadku (case study)	X	X	
Raport, sprawozdanie z zadania terenowego	X	X	
Zadania praktyczne		X	X
Samodzielne rozwiązywanie zadań		X	
Aktywny udział w zajęciach		X	X
Obserwacja studentów przez nauczyciela akademickiego			X
Praca dyplomowa	X	X	X
Praca magisterska	X	X	

E) WYKAZ ZAJĘĆ LUB GRUPY ZAJĘĆ Z PRZYPISANIEM PUNKTÓW ECTS

WYKAZ ZAJĘĆ LUB GRUP ZAJĘĆ	PUNKTY ECTS
Anatomia	5
Biochemia	3
Biologia z genetyką	4
Histologia	3
Pierwsza pomoc przedmedyczna	2
Podstawy zarządzania	3
Substancje aktywne kosmetyków	4
Warsztaty komunikacji i prezentacji	3
Wprowadzenie do studiów	0
Wychowanie fizyczne	0
Metody pisania prac projektowych	3
Biofizyka	2
Estetyka	2
Fizjologia i patofizjologia	4
Higiena i profilaktyka zawodowa	2
Mechanizmy starzenia się skóry	2
Mikrobiologia	4
Podstawy chemii	4
Podstawy informatyki	2
Psychologia komunikacji	3
Aparatura w kosmetologii	3
Dermatologia	5
Farmakologia w kosmetologii	4
Język obcy	4
Kosmetologia pielęgnacyjna 1	5
Podstawy prawne funkcjonowania gabinetu kosmetycznego	2
Podstawy żywienia z elementami dietetyki	2
SPA i Wellness/ Aromaterapia	2
Fizykoterapia i masaż	2
Kosmetologia pielęgnacyjna 2	2
Podstawy alergologii i immunologii	2
Podstawy chirurgii plastycznej i medycyny estetycznej	2
Praktyka zawodowa	39

Metodologia badań własnych	1
Zarządzanie personelem/ Marketing	2
Kosmetologia estetyczna 1	3
Kosmetologia pielęgnacyjna 3	2
Metody i techniki biorewitalizacji skóry	2
Niefarmakologiczne metody leczenia w dermatologii i kosmetologii	2
Praca z pacjentem onkologicznym	2
Psychodietetyka/ Holistyczne podejście do kosmetologii	2
Seminarium dyplomowe	6
Endokrynologiczne aspekty w kosmetologii	2
Eko kosmetyka/Dermokonsultacje	2
Kosmetologia estetyczna 2	2
Kosmetologia pielęgnacyjna 4	2
Aspekty prawne produkcji i wprowadzania do obrotu wyrobów kosmetycznych / Modelowanie sylwetki w kosmetologii	2
Przygotowanie studenta do rynku pracy	2
Receptura kosmetyczna	3
Blok przedmiotów specjalnościowych	14